

Un programme de prévention  
PAR et POUR les jeunes



# AGIR PAR LES PAIRS POUR LA PREVENTION DU TABAGISME

À DESTINATION DES LYCÉES PROFESSIONNELS ET POLYVALENTS

*Ce programme, soutenu par les rectorats et intégré dans une recherche interventionnelle, est déployé dans les régions Occitanie, Auvergne-Rhône-Alpes et Île-de-France. Il est piloté par la Plateforme de recherche en prévention primaire des cancers et est financé par l'Institut national du cancer.*



## QUEL EST L'INTÉRÊT POUR VOTRE ÉTABLISSEMENT DE S'ENGAGER DANS CE PROGRAMME ?

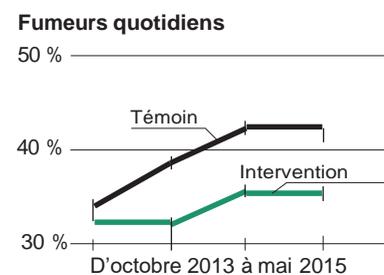
➤ Prévenir le tabagisme chez les jeunes par une démarche de prévention par les pairs. ➤ Mobiliser l'ensemble de la communauté éducative pour lutter contre le tabagisme.

### UN PROGRAMME ANCRÉ THÉORIQUEMENT

Le programme P2P s'appuie sur la théorie du comportement planifié (Azjen, 1991) qui a montré son efficacité pour prédire l'intention et le comportement tabagique en agissant sur les attitudes vis-à-vis du tabac, les normes sociales et le contrôle comportemental.

### UN PROGRAMME ÉVALUÉ SCIENTIFIQUEMENT

Le programme P2P a fait l'objet d'une recherche interventionnelle menée par Epidaure et financée par l'Institut National du Cancer. Il s'agit d'un essai randomisé contrôlé en cluster avec un suivi de 1573 jeunes pendant 2 ans (2013-2015) dans 15 lycées professionnels de l'Aude, du Gard et de l'Hérault.



### UN PROGRAMME EFFICACE

P2P a permis de ne pas augmenter la prévalence du tabagisme quotidien dans le groupe ayant reçu l'intervention par les pairs. Après deux ans de projet, l'évaluation montre une différence significative de fumeurs quotidiens de 9,6 % entre les lycéens du groupe intervention et les lycéens du groupe témoin.

### UN PROGRAMME DE RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

Au regard des résultats probants obtenus en Languedoc-Roussillon, la plateforme de recherche mène une étude de transférabilité du programme P2P au sein des régions -Occitanie, Auvergne-Rhône-Alpes et Ile de France. Cette étude de déploiement évalue l'applicabilité et l'efficacité de P2P sur un

**Déploiement**  
Quelle applicabilité,  
avec quelle efficacité ?



territoire plus large en vue d'un déploiement national. Cette

recherche s'intéresse également aux adaptations du programme en fonction des contextes d'implémentation.

## COMMENT ÇA MARCHE ?

### L'ÉDUCATION PAR LES PAIRS

Le programme P2P est basé sur l'éducation par les pairs. L'un des facteurs d'initiation au tabac le plus important est l'entourage. Si l'influence des pairs peut inciter à la consommation de tabac, on observe également que l'influence des pairs contre le tabac existe. P2P est une action d'éducation pour la santé participative qui permet de développer les compétences psychosociales des jeunes pour sensibiliser de manière différente leurs camarades aux questions posées par le tabac.

### L'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Ce programme s'intègre dans le parcours éducatif de santé et le parcours citoyen. Il mobilise les élèves investis dans le Conseil de vie lycéenne, la Maison des lycéens et/ou les délégués de classe de l'établissement selon les besoins. Il peut être mis en œuvre par les Comités d'éducation à la santé et à la citoyenneté.

## LES ACTEURS DU PROGRAMME

### PLATEFORME DE RECHERCHE

La plateforme de recherche en prévention primaire des cancers coordonne le programme et forme les acteurs de prévention. Les trois centres de prévention - Epidaure, Antéïa et Hygée - sont responsables de la mise en place du programme, de son suivi en région ainsi que de l'accompagnement méthodologique et de son évaluation.

### ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

Le chef d'établissement fédère l'équipe éducative dans une démarche participative de prévention du tabagisme. Il identifie une personne ressource au sein de l'établissement, garant du bon déroulement du programme.

### ACTEURS DE PRÉVENTION

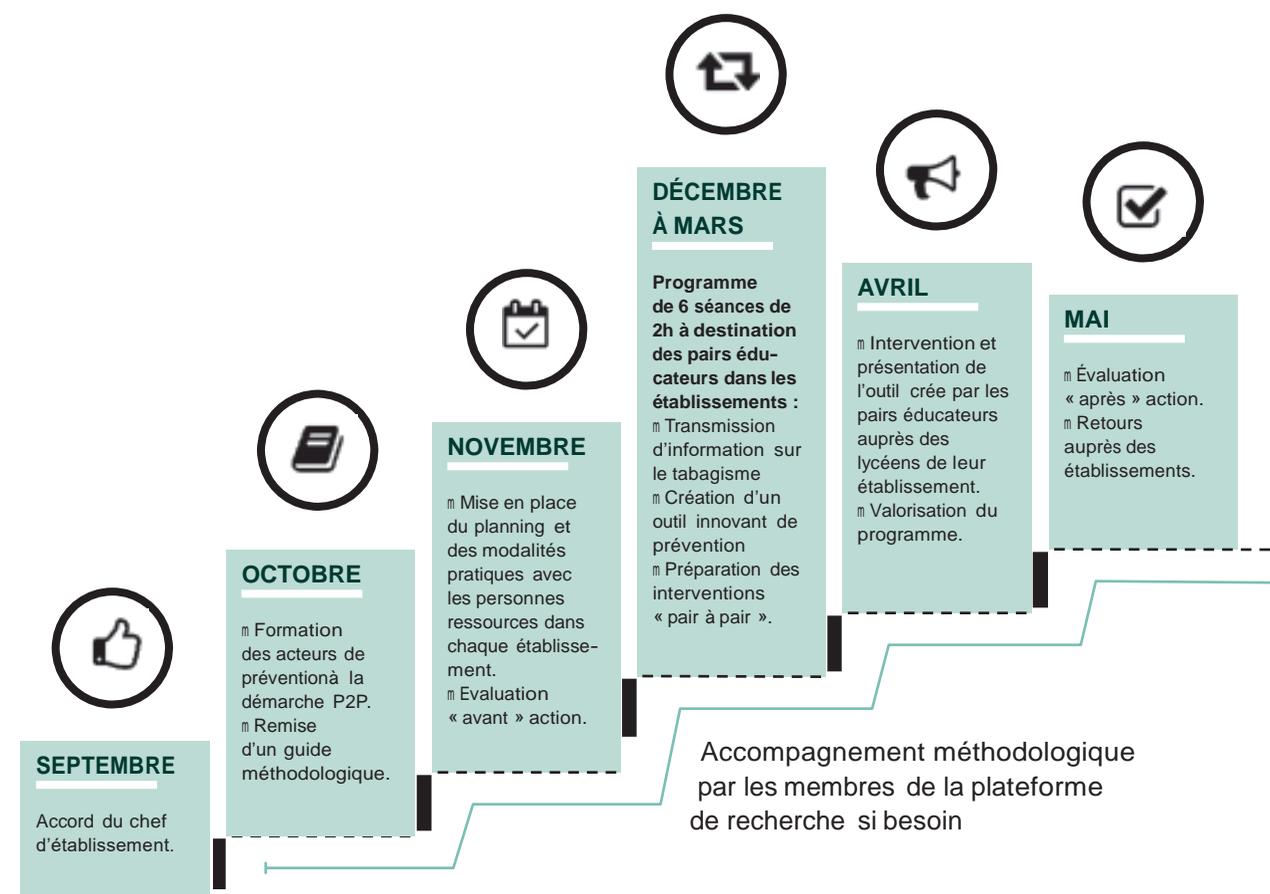
Les acteurs de prévention sont des professionnels de l'éducation pour la santé auprès des jeunes. Ils sont formés avant la mise en œuvre de P2P dans les établissements. Ces intervenants relais accompagnent les pairs éducateurs pendant 6 séances afin de les sensibiliser aux enjeux sanitaires, économiques, psycho-sociaux et politiques du tabagisme.

### LYCÉENS

Les lycéens, nommés « pairs éducateurs », s'engagent dans un travail d'équipe, de réflexion, d'imagination et de concertation pour créer des outils innovants et actions de prévention du tabagisme à destination des autres jeunes de l'établissement.

## LES ÉTAPES DE MISE EN PLACE

Ce programme de prévention du tabagisme adapté au rythme scolaire est conduit dans les lycées au cours de deux années.



# DES JEUNES MOBILISÉS ET CRÉATIFS



« Quand on m'a dit que c'était un truc sur la prévention tabac, je n'étais pas trop motivé. Au final, on a bossé, on s'est amusé mais il y a un travail concret. »

QUENTIN,  
PAIR ÉDUCATEUR

Engagez-vous  
dans l'aventure P2P  
pour la santé de vos élèves

# P2P



**EPIDAURE** Département de  
Prévention de l'ICM Parc  
Euromédecine  
Avenue des Apothicaires  
34298 - Montpellier cedex 5  
04 67 61 30 00



**HYGÉE**  
108, avenue Albert-Raimond  
42270 Saint-Priest-en-Jarez  
04 77 91 74 23



**ANTEIA**  
2-4, rue du Mont-Louvet  
91640 Fontenay-les-Briis  
01 60 80 64 60

Informations sur la Plateforme de recherche en prévention primaire des cancers  
[www.prppc-anteia-epidaure-hygee.com/p2p2.html](http://www.prppc-anteia-epidaure-hygee.com/p2p2.html)



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE